

# ĒTAHI PÖHĒHĒ E PĀ ANA KI NGĀ KAIĀRAHI

## Te Ratonga Taurima Ākonga

*"kia kaha ake te puta o te ihu i ngā mahi whare wānanga,  
kia pakari tonu - taha whaiaro, taha tangata"*

Ngā Ratonga Ākonga

Te Kunenga ki Pūrehuroa

Te Papaioea

## Ētahi pöhēhē e pā ana ki ngā kaiārahi

Ka uaua anō ki a koe te haere mai ki te kimi āwhina i te Ratonga Taurima Ākonga?

- **E tika ana māku anō e whakatika aku raruraru**

Ka tino uaua ki ētahi tāngata te whakaae kua kore rātou e āhei ki te whakatika i ō rātou raruraru, ko rātou anake. Tērā ka whakaaro te tangata kāore ōna take ki te kore e taea e ia ōna ake raruraru te whakatika. Engari he noho tahi, he mahi tahi, tēnei mea te tāngata, ā, mā roto i ngā mahi tahi ka mōhio ake, ka pakari ake. He rā e taka e hiahia ai tātou katoa kia āwhinatia e ētahi atu. Ko te kōrero tahi ki tētahi kaiārahi tētahi o ngā momo āwhina nei.

- **He 'rerekē', he 'pōrangī' rānei ngā kaiārahi me ngā kaimātai hinengaro**

Kāore e 'rerekē' ake, e 'pōrangī' ake te nuinga o ngā kaiārahi me ngā kaimātai hinengaro i a ngāi tāua. E kore pea e taea e koe te whakatau ko wai te kaiārahi i tētahi huinga tāngata, i a koe rānei i te whare hokomaha.

- **Ka kitea e te kaiārahi a roto tonu o tō hinengaro**

Mēnā mātou i āhei ki te pērā, e tama, e hia miriona tāra kei ā mātou pūtea pēke, hei aha noa iho te mahi!

- **Ka rawekehia au e te kaiārahi, kia whakamahia rānei au kia mahi i tētahi mahi rerekē**

Kei konā te kaiārahi hei āwhina i a koe. Kua whakangungua ia kia ū ki ngā tikanga whāiti hei āwhina i a koe ki te whakatau i ōu ake raruraru. Kāore i a rātou te mana ki te mahi i tētahi mahi i tua atu i tērā (ahakoa rerekē, pēhea kē rānei).

- **Ka whakatakotoria au ki te tūru roa, ā, ka tuhia aku kōrero e tētahi tangata mau kotī mā**

Kāore ā mātou kaiārahi e mau kotī mā, ā, he poto rawa ngā tūru hei takotoranga mōu.

Heoi anō, he rūma iti tō mātou e wātea ai koe ki te noho ko tō kotahi ina pōkaikaha koe, ina hiahia rānei koe ki tētahi 'āhuru mōwai' hei whakatau i tō wairua.

- **Me tino pōrangi au e whakaae au ki te toro i tētahi kaiārahi**

He tika ko ētahi tāngata ka tatari kia haumate katoa rātou, kātahi ka haere mai ki a mātou. Otirā, kua whakaae ētahi o ērā he pai noa ake mēnā i tōmua ake tā rātou haramai, i te mea mēnā i pērā, kua kore e noho roa he mamae, he pōkaikaha te kai. Heoi anō, ko te nuinga ka haere mai i mua atu i tērā, ka whakapau kaha ki te whakatau i ō rātou ake raruraru, ka wehe atu me te manawa reka anō i te mea i kitea he oranga mō rātou.

- **Ko te hunga pōrangi anake ka toro kaiārahi**

Ka uaua rawa atu te kōwhiri ko wai mā o roto i tētahi huihuinga ngā tāngata kua toro i tētahi kaiārahi. Tērā tonu pea kua toro ētahi o ō hoa, o tō whānau rānei i tētahi kaiārahi, kāore koe i mōhio.

- **Kei whakaaro ētahi atu tāngata he 'rerekē' au, he 'pōrangi' rānei ina toro au i te kaiārahi**

Ākene ko te hunga whakaaro pērā, e kūware ana ki te mahi a te kaiārahi, ā, kāore pea i māia ki te toro kaiārahi mō rātou anō.

Kei te mārāma mātou ki ngā momo āwangawanga tērā ka puta ake, ā, kua whai mātou kia māmā ake te haere mai ki Te Ratonga Taurima Ākonga. Hei tauira: kāore tō mātou tari i te ara ka takahia e te mātinitini, heoi, kāore e tino tawhiti kei tawhiti rawa mō te tangata hiahia haere mai, kei mārāma rawa rānei e haere ana ia ki hea; ka waea atu, ka tuhi atu ki a koe me te whai kia noho tapu tonu tō take ki a mātou; kāore mātou e mihi ki a koe i waho o ngā hui ārahi, ki te kore koe e mihi mai ki a mātou i te tuatahi; ina kuhu koe i te kuaha matua o te Ratonga Taurima Ākonga, ka kite koe i

te mahi a te tipu, ka rongu koe i te puoro härearea, ä, he tangata hümärie anö kei konei hei whakatau i a koe.

- Ka ü märire mätou ki ngä tikanga matatapu, ä, i tua atu i tērā, he waeture matatika e ärahi ana i ä mätou mahi, nö reira ka noho tapu tonu ngä körero whaiaro möu.
- Tēnā koa peka mai, kia kite noa ai koe i tö mätou tari. He mätärere, he pukapuka ä mätou hei tiro tiro māu i mua i tö whakatau iho äe ränei, käore ränei koe e hiahia hui mai ki tētahi kaiārahi.

Ki te hiahia whakarite wä koe hei hui tahi ki tētahi o ä mätou kaiārahi i Te Ratonga Taurima Äkonga, waea mai ki a Julia i 350 5935.

<http://counselling.massey.ac.nz>